



## Dein Personal Training im cube of mobility

Hol' das Maximum aus dir  
und deinem Körper heraus.

# Erreiche deine Ziele

Egal ob im 1:1-Training oder in einer kleinen Gruppe. Das Personal Training im cube of mobility ist motivierend, abwechslungsreich, effizient und macht vor allem Spaß!

In unserem **freien Trainingsbereich** arbeiten wir mit dir am TRX/ Schlingentrainer, mit Kettlebells, Lang- und Kurzhanteln sowie Balance-Bällen, Bändern und vielem mehr.

Ein Personal Training im cube of mobility kann aber auch an den **DAVID-Geräten** oder in Kombination stattfinden.

Wir berücksichtigen nicht nur deine **Tagesform**, gehen auf deine individuellen **Bedürfnisse** und **Ziele** ein sondern bauen das Training Schritt für Schritt auf. Nur so kannst du nachhaltig davon profitieren.



**Wir sind deine zertifizierten Personal Trainer** im cube of mobility. Komm vorbei!

Jetzt **QR-Code** scannen  
und Termin vereinbaren  
oder gerne auch per Telefon  
unter **06251 – 861 506 1**

