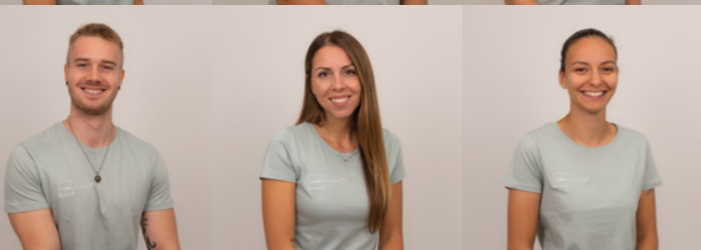


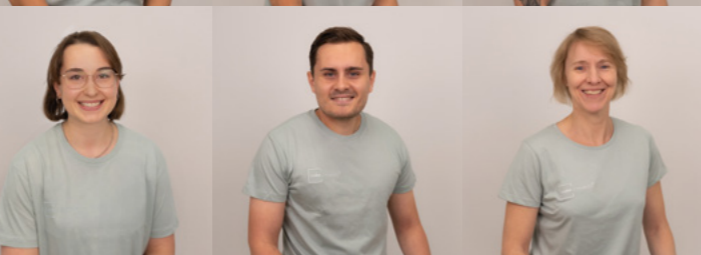
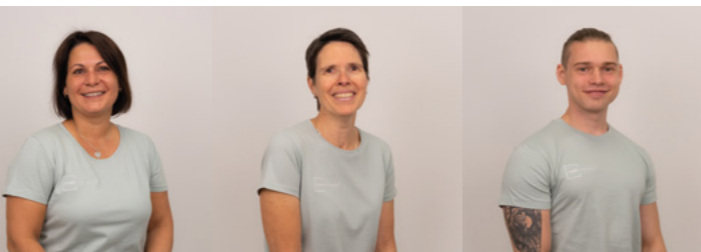
Wir denken Physiotherapie  
interdisziplinär und modern



## Wir sagen Hallo 🙋

2022 ist der Startschuss für das cube of mobility. Unsere neuen und hellen Räumlichkeiten sind der perfekte Ort zur Entschleunigung. Bei uns bist Du in besten Händen. Erfahrene, top ausgebildete Physiotherapeuten und Personal Trainer bringen Dich gemeinsam zum Ziel.

Komm vorbei – wir freuen uns drauf!



Du willst mehr  
über das  
cube of mobility  
erfahren?



## Dein Kontakt zu uns

T: 06251 – 861 506 1  
M: 0176 – 822 624 23

info@cubeofmobility.de  
www.cubeofmobility.de

### Anschrift

Im Wiesengrund 32  
64673 Zwingenberg-Rodau  
Deutschland

### Öffnungszeiten

Mo – Fr: 07:00 – 21:00 Uhr  
Sa: 09:00 – 15:00 Uhr

### Social Media

@cubeofmobility



## Interdisziplinäre Praxis für Physiotherapie

Gemeinsam und interdisziplinär  
zu Deinem Erfolg.

Bewegung kann eine sehr effektive Option in der Behandlung sein, insbesondere bei muskuloskelettalen Problemen.

Wissenschaftler:innen haben bewiesen, dass die aktive Physiotherapie mit den besten Ansatz für eine Behandlung darstellt.

Mit den intelligenten Geräten von DAVID Health schaffen wir die perfekte Symbiose aus klassischer Physiotherapie und der gerätegestützten Trainingstherapie. Alles zusammen wird individuell auf Dich abgestimmt!



## Physiotherapie

### Wo liegt die Ursache der Symptome?

Auf diese Spurensuche begeben wir uns gemeinsam mit Dir, um das bestmögliche und individuelle Gesamtkonzept für DICH zu finden. Unser mehrsprachiges Team freut sich darauf, Dich in unserer hochmodernen Praxis für Physiotherapie und medizinischer Trainingstherapie in Zwingenberg-Rodau zu begrüßen.

Wir sind überzeugt davon, dass eine intensive Anamnese und Befundung der Patient: innen der Schlüssel einer erfolgreichen Physiotherapie ist. Lass uns gemeinsam Deinen Weg in ein schmerzfreieres, gesünderes und unbeschwerteres Leben finden.

## Personal Training

### Individuelles Training für Deinen Körper

Das speziell auf Dich abgestimmte Training mithilfe unserer medizinisch KI-gestützten Geräte und im freien Trainingsbereich

Jeder Mensch ist einzigartig. Daher optimieren wir den Trainingsplan speziell auf DICH.

Ob nach einer Verletzung, um präventive Maßnahmen einzuleiten, fit zu werden, oder die letzten Nuancen aus Deinem Körper zu kitzeln. Unser Team hilft Dir dein individuelles Gesundheits- oder Leistungsziel zu erreichen und nachhaltig in Deinen Tagesablauf zu integrieren.

## Kurse

### Vielfältige Kurse - hier ist für alle was dabei

Unsere Liste an Kursen ist lang. Warum fragst Du dich: Weil wir dir und deinem Körper bestmöglich helfen möchten fit zu werden bzw. fit zu bleiben. Egal ob du mit unserem Yoga Kurs vom Alltagstrott entspannen oder regelmäßig deine Rückenmuskulatur stärken willst – wir haben die perfekte Mischung für dich.

Den aktuellen Kursplan findest du auf unserer Website oder per QR Code Scan.



## Ernährung

### Eine ausgewogene Ernährung als Schlüssel zu Deinem Erfolg

Mittlerweile sollten die meisten Menschen erkannt haben, dass neben Bewegung und Lifestyle eine ausgewogene Ernährung für ein gesundes und zufriedenes Leben unerlässlich sind. Ernährung fungiert nicht nur als Energieträger, sondern nimmt auch auf viele körperliche & seelische Bereiche des Menschen Einfluss.

nextvital stellt als Experte im Bereich Ernährung und Nahrungsergänzung hierzu ein vielfach erprobtes Ernährungskonzept bereit, welches im Zusammenspiel mit ausgewählter Nahrungsergänzung einen wichtigen Grundstein für die Gesundheit legt: Das 4Z-Konzept.